

Die Übung besteht darin 15 Minuten über Ihr bestmögliches Selbst zu schreiben. „Denken Sie über Ihr bestmögliches Selbst nach“ bedeutet, dass Sie sich Ihr Selbst in der Zukunft vorstellen, wenn alles so gut wie nur möglich gelaufen ist. Sie haben hart gearbeitet und haben alle Ihre Lebensziele erreicht. Stellen Sie es sich als die Realisierung all Ihrer Träume vor. Dadurch identifizieren Sie den bestmöglichen Weg, den Ihr Leben nehmen konnte. Machen Sie sich keine Gedanken über Grammatik, Rechtschreibung und Satzstruktur. Schreiben Sie einfach.

